

# Laserom do vitkih bokova

Mjesec dana nakon laserske lipolize kojoj se podvrgnula u zagrebačkoj poliklinici Sinteza pjevačica Marija Husar ispričala nam je svoja iskustva

Vita vam prenosi njezino iskustvo.

*- Oduševljena sam, a koliko sam uistinu zadovoljna, najbolje govori to da se nakon mene i nekoliko mojih prijateljica podvrgnulo modeliranju tijela istom metodom – rekla nam je Marija, s kojom smo razgovarali mjesec dana nakon što se odlučila na uklanjanje masnih jastučića s bokova pomoću laserske lipolize u Poliklinici Sinteza.*

Marija Husar lijepo je građena, no unatoč brizi o prehrani i gotovo svakodnevnim treninzima nikako se nije uspijevala riješiti tipično ženskog problema, tih suvišnih jastučića na bokovima. Nakon nekoliko dana razmišljanja, otišla je na razgovor u Polikliniku Sintezu gdje joj je doktorica Jeanette Đurić detaljno opisala proceduru. Dvojbe su nakon toga nestale. Saznala je da je laserska lipoliza potpuno sigurna i minimalno invazivna metoda, koja se izvodi u lokalnoj, tzv. tumescennoj anesteziji kod koje je osoba tijekom cijelog zahvata u svjesnom stanju. S obzirom na tu minimalnu invazivnost zahvata, osoba odmah nakon njega može otići kući.

Iz redakcije Vite nazvali smo prije dva mjeseca pjevačicu Mariju Husar i predložili joj da se podvrgne laserskoj lipolizi u zagrebačkoj Poliklinici Sinteza. Marija je na početku oklijevala jer nije znala kakva je to metoda, osim toga oduvijek je bila protivnica agresivnih zahvata na tijelu. No, ipak se odlučila za zahvat, a

## Bezbolan zahvat, izvanredni rezultati

**- Nikad nisam bila nezadovoljna svojim izgledom, smatram da svaka žena treba prihvatiti svoje tijelo takvo kakvo jest. Naravno, mora se pritom brinuti o sebi i ne dopustiti si opuštanje. Poznajem mnogo bucmastih ljudi koji su šarmantni, s izgrađenim stilom, zato jer su prihvatili sebe takvima kakvi jesu. I ja volim sebe takvu kakva jesam, ali razmišljala sam, zašto na sebi ne bih dodatno poradila i stvorila još jedan motiv da se brinem o svom tijelu. Nevjerojatno je koliko taj jedan mali zahvat može vizualno popraviti cijelo tijelo. Nisam to primijetila samo ja, već i mnogi moji prijatelji. Njihovim stručnim rukama, kako sam rekla, povjerilo se nakon mene i dosta mojih prijateljica.**

### Sigurna, neinvazivna metoda

Laserska lipoliza postala je posljednjih godina pravi trend u estetskoj korekciji tijela. U usporedbi s klasičnom liposukcijom, kod koje se višak masnih stanica razbija mehanički, kod laserske lipolize laserska zraka razbija masne stanice, koje se pretvaraju u emulziju koja izlazi iz tijela. Laser će također zaustaviti krvarenje iz manjih žila i potaknuti reorganizaciju kolagena, što dovodi do zatezanja kože. Upravo zbog neagresivnosti zahvata, poslijeoperativni tijek je brz, nema otečenosti, ni vidljivih hematoma nakon operacije.

*- U početku sam osjećala strah, nisam bila sigurna što me uistinu čeka, no iz sadašnje perspektive mogu reći da bi mi bilo iznimno žao da to nisam učinila. Oporavka gotovo da nije ni bilo, jer ništa me nije ni boljelo. Prvih tjedan dana trebalo mi je da se priviknem na steznik, koji se mora nositi mjesec dana, ali s obzirom na učinak koji je postignut zahvatom to je mali problem.*

### Manji obujam, bolji tonus

Marija je već drugi dan nakon zahvata obavljala sve uobičajene aktivnosti. Nikakve bolove nije osjećala.

*- Rezultati su bili vidljivi odmah, no tkivu treba vremena da sve dođe na svoje mjesto. Da bih to ubrzala, krenula sam na limfnu drenažu. Izgubila sam nekoliko centimetara u obujmu i vrlo sam zadovoljna svojim izgledom, jer znam da te masne naslage sama ni uz kakav trud i trening ne bih uspjela ukloniti. Popravio mi se tonus kože, cijelo mi se tijelo učvrstilo i formiralo znatno bolje od onog kakvo je bilo. ■*

Doznajte više: [www.poliklinika-sinteza.hr](http://www.poliklinika-sinteza.hr)