



Metoda brisanja bora koja je silikone poslala u povijest

Oni koji paze na izgled posebno to čine u recesiji. Manje jedu, skijaju, ali tretman ne propuštaju. Stručnjaci savjetuju da pacijent provede istraživanje prije no što izabere liječnika. Niska cijena znak je za oprez

* Piše **Diana Glavina**
fotografije **Pinarli**

Silikoni su otišli u povijest i danas je malo žena koje nisu čule za "anti-aging" medicinu, za botoks i filere, neinvazivne metode brisanja bora i godina. Iako se često vjeruje da udruge liječnika za ljepotu uglavnom koriste estradne vrzljave poput Jelene Ruzge, ili žena koje posao vezuje za jantnu sećnu, stvarnost je posve drugačija. Estetski liječnici i estetski kirurzi, bez iznimke, poručuju da žive od anonimnih klijenata, a u Hrvatskoj su to deseci išuća žena (i muškaraca) koje svoj svjetli i mladoliki izgled "duguju" botoksu i filerima. Ne naravno kao u Hollywoodu ili LA-u, gdje se u indestriji ljepote vrte milijardi dolara, ali i u Hrvatskoj je ovo tržište vrlo razvijeno i dugo bi trajalo nabrajanje vrste ili manje poznatih imena estetske medicine. Stoga je, često, puno lakše donijeti odluku o investiciji u svoj izgled pa i potrošiti na to svu ušteđevinu, nego izabrati liječnika za sebe i najprihvatljiviju metodu pomlađivanja s obzirom na godine i kvalitetu kože. Što savjetuju stručnjaci? Razgovarali smo s našim uglednim imenima estetske medicine, liječnicima s dugogodišnjim iskustvom, koji su u indestriji ljepote izgradili reputaciju. Dr. Rajko Tončić kaže kako, prije svega, treba uzeti u obzir iskustvo, tradiciju i ugled klinike, ordinacije ili liječnika, jer je to svojevrsna garancija

da se usluga izvodi kvalitetno i profesionalno. Preporake su, ističe, među najbitnijih, čimbenicima u odabiru liječnika kao i povjerenje koje se stavlja između liječnika i pacijenta tijekom pregleda i konzultacija. Nakon temeljitog informiranja i profesionalnog savjetovanja, odabir metode treba prepustiti pacijentu, kaže dr. Tončić. Dr. Mario Zambelli sljedeće da je vrlo važno da se pacijent raspita o reputaciji i stručnosti liječnika te da se opredijeli i izabere nakon konzultacija i razgovora s više njih.

TREBA IZBJEĆI OPASNOSTI

– Pacijent mora provesti svojevrsno malo istraživanje, a na kraju je najvažnije povjerenje u doktora, dobar odnos i dobar osjećaj. I treba poslušati instinkt koji će možda reći "potraži drugu adresu". Preporuke prijatelja često su najbolji put da se nađe adekvatna klinika. I nema potrebe za eksperimentima pa savjetjem provjerene metode i tehnike – govori dr. Nikola Milojević. Njegov je stav da je niska cijena nekog zaliava manje važna kod odabira centra ili poliklinike. Dapače, niske cijene porječavaju sa mišljenju, znak za oprez. Puno je važnija kvaliteta.

– Da, istina je da se danas svatko želi baviti popunjavanjem bora i stoga pacijent mora dobro biti upućen o iskustvu osobe koja to radi.

Smajlo ih radi samo liječnici i samo u zdravstvenim ustanovama, jer za njihovo pravilno provođenje potrebno je dobro poznavati anatomiju lica, počeći od koštanog dijela lica, žilica, arterija, vena, žilaca i svih slojeva kože. Treba znati koje su moguće opasnosti i kako ih izbjeći. Isto tako važno je paziti na vrstu svakog tretmana. Što, kako i zašto kombinirati – ističe dr. Ivana Nola. A kvalitetna kombinacija, kvalitetna materijala koje su injektira u kožu, kvaliteta i dugotrajnost materijala odredit će i cijenu zaliava. Za desetak tisuća kuna moguće je na koži lica izbrisati prilično kvalitetnu boru. Tako je za peplanje borica ako očiju malim dozama botoksa ili, kako kažu liječnici "baby-botoksom", dovoljno oko 600 kuna, ali za jednokratno punjenje bora i ljaburnom treba budžet oko četiri tisuće kuna. I što je jako zanimljivo – žene se ni u ova recesijska, krizna vremena ne odriču ljepote. Najbježi je argument – pa, zašto bih "nosila" bore, ako to ne moram? Ili – "godinama sam se brinula za drugu, a sada sam odlučila učiniti nešto za sebe". Prerna iskustvu naših sugovornika, estetski zalivad pacijenata često predstavljaju prekretnicu u životu, novi početak. Ako učinak na svakodnevni život nije tako dramatičan, pomlađivanje u svakom slučaju djeluje vrlo stimulativno na samopouzdanje i sigurnost i



I naša estradna
zvijezda Jelena
Rozga brine
o izgledu svoje kože kao i
deseci tisuća anonimnih
žena i muškaraca koji si
financijski to mogu priuštiti

ženama i muškarcima, donosi im osjećaj zadovoljstva i sreće. Dobar fizički izgled prinosi se i na dobar osjećaj doživljavanja samog sebe, a najnovija medicinska istraživanja pružila su i dokaz da su žali najviše na sebi odlična terapija protiv depresije.

– Žene koje su jednom iskušale metode brisanja bora, teško se očituju tog učinka i poduzet će sve da si ih i dalje priušte – tvrdi dr. Leonore Gjurić. Milojević također ističe da se žene i muškarci često odriču drugih stvari, ne bi li izgledali još bolje i ne bi li bili sigurniji u svome poslu. I ljudi koji uvijek paze na svoj izgled, to još više čine u recesiji. Manje jedu, manje skijaju, ali regularni botoksi ne propuštaju. Ili, kako je to sažeto dr. Tončić: "oduvijek je postojala potreba ženskoga za mladoliki ili lijepšim izgledom što na ljesavici prioriteta košta vrlo visoko, posebno u današnje vrijeme". Pravilno provedeni tretmani botoksom i filerima donose uspjeha kožu, pomlađeni izgled, odmorno lice bez nepotrebnih bora, a da istovremeno – zbog prirodnog izgleda lica – nitko ne može točno reći što se radilo. Naši sugovornici napominju da je "zaleđeno lice" još primjer tretmana botoksom te da za takav izgled nema mjesta u modernoj estetskoj medicini.

– Ukoliko se potpuno blokira čestici mišić

može doći do zaleđenog izgleda ili još gore do spuštavanja obrva što je estetski neprihvatljivo. Kako bi izbjegli loše posljedice, ima lijeknika koje se klone aplikacijama botoksa u područje čeonog mišića – ističe dr. Zambelli. Priručno je i estetski prihvatljiv da lice ima mirniju, jer se kroz mirniju izražavaju osjećaji i odvija komunikacija. I osnuo tvrtkama borekstoni pravilno je doziranje pa njegova ispravna primjena podrazumijeva razmatranje bitnih i karakterističnih osobina lica, a uključivanje detalja koji narušavaju njegov izgled.

SVAKI LIJEK MOŽE BITI ŠTETAN

Kada to odluču, žene se bez problema podvrgavaju dermalnim filerima za popunjavanje lica u volumena lica dok im botoks pobuđuje određenu bojazan pa i strah da taj "otrov" može naštetiti tkivu, mišićima, živcima, pogotovo nakon dugotrajne primjene. Možda i zbog toga žene češće koriste tretmane kožnim filerima dok se muškarci najčešće podvrgavaju tretmanima botoksa radi ublažavanja jake mimike i horizontalnih bora čela.

– Predrasude protulaze uglavnom iz neznanja ili straha prema nepoznatom. U slučaju botoksa uzrok može biti u njegovom porijeklu, jer se radi o komercijalnom imenu za tzv. botulinum toxin, tvar koju sintetizira bakterija Clostridi-

tum Botulinum, što ovom preparatu daje negativan prizvuk. No, i gotovo svi lijekovi, ako se ne primjenjuju adekvatno i u neprimjerenim količinama, mogu izazvati nuspojave ili šteto djelovanje. S obzirom na moje dugogodišnje iskustvo s botoksom i prva reakcijska pacijenta mogu reći da se radi o vrlo učinkovitom i sigurnom sredstvu koje u rukama spretnog i iskusnog liječnika može dati fantastične rezultate. Botoks se razgrubljuje u roku od tri do četiri tjedna pa su i njegove eventualne i izazovne nuspojave proizzve što zapravo jest jedan od razloga koji botoks čini vrlo sigurnim sredstvom – kaže dr. Turčić. Dugotrajna i redovita primjena botoksa u određeno područje, a najčešće se koristi za ravnanje bora "smijalica" i bora "mrštica" između očiju, može izazvati privremeno slabljenje mišićne aktivnosti i na taj način dovesti do, zapravo, poželjnog, produženog djelovanja ovoga sredstva. Milojević, kojom su žene i mediji u Velikoj Britaniji nadzvali titula "kraljica botoksa", smatra da su predrasude posljedica ranije senzacionalističkog medijskog pristupa, ali i loših rezultata kod nekih osoba naše estrade.

– U svijetu estetske botoksa se koristi već 20 godina i nikada, baš nikada nije se dogodila ozbiljna, dugotrajna nuspojava. I da nezbijemo mit, Botoks nije otrov, nego je prirodni i

**DOBAR
TJELESNI
IZGLED
PRENOSI SE I NA
DOBAR OSJEĆAJ
DOŽIVLJAJA
SAMOG SEBE.
ISTRAŽIVANJA
DOKAZUJU DA
SU TI ZAHVATI
ODLIČNA
TERAPIJA
PROTIV
DEPRESIJE**

Liječnici upozoravaju da se tijekom života izgubi oko 30 kubnih centimetara tkiva u području lica, a to je gotovo kao limenka Coca Cole



MARIO ZAMBELLI
Obično se žene iznad 40 godina podvrgavaju tretmanu nadomjestka volumena lica, a mlađe žene uglavnom dolaze zbog povećanja usnica.



NIKOLA MILOJEVIĆ
Botoks djeluje tako što relaksira određene mišiće, tako da drugi mišići postaju jači i zategnu bore. Učinak traje 3 do 6 mjeseci. Botoks se injektira u obliku tekućine.



JEANNETTE GJURIĆ
Koriste se različiti fileri, pa su za duboke bore potrebni oni jače koncentracije hijaluronske kiseline. I žene i muškarci najčešće postupaju nazolabijalne bore.



RAJKO TONČIĆ
Naša klijentela za nekirurške tretmane lica varira od oko 20 do 65 godina. Mlada ženska populacija zauzima najbifitniji udio među našim pacijentima.



IVANA NOLA
Kod jako dubokih punjenja za vraćanje volumena licu nema podljeva, jer se primjenjuju injektirani iglama, kanilama. Hematome mogu izazvati klasične igle.

purificirani protein, koji ne može biti štetan koži ili bilo kojem drugom dijelu tijela. U rukama iskusnog doktora s njime se postize za-punjavajuć nekirurški anti-aging, a najgore što se može dogoditi je malí podljevi, koji nestaju nakon nekoliko dana – govori Milojević.

MOŽE 'SKINUTI' DESETAK GODINA

Ženi u dobi od 50 godina brižljivim planiranjem, popunjavanjem bora i vraćanjem volumena lica u kombinaciji s botoksom mogu se 'skinuti' sigurno desetak godina, a više od toga i nije poželjno kaže dr. Gjurić. Ističe da je za dobar rezultat izuzetno važna i revalidacija kože lica, a ne samo korekcija bora. Dr. Nola dodaje da bi koža lica morala biti dermatološki tretirana medicinskim kemijskim pilinzima, frakcijskim laserom, radiofrekvencijskim tretmanima kao i mezoterapijom. Jer, smatra, ako na kožu koja nije tako srećna, ni botoks ni hijaluronski fileri neće imati potpun učinak. Mogućnosti i metoda pomlađivanja koje se nude gotovo je bezbroj, sve ovisi o tome koliko novca možemo i koliko smo spremni izdvajati. Zambelli kaže da je gubitak volumena lica jedan je od najvidljivijih aspekata starenja. Tijekom života izgubi se oko 30 kubnih centimetara tkiva u području lica, a to je gotovo kao limenka Coca Cole. Efekt pomlađivanja postize se stratičnim nadomjestkom, odnosno porstakom upravo izgubljenog volumena lica. Osim vraćanja volumena lica, filerima se mogu popunjavati bore na čelu, oko očiju, podnožjima, najčešće se koriste za popunjavanje nadolabijalnih i mentolabijalnih bora, njima se tretiraju rubovi usnica s naglaskom na prirodnom izgledu, vraćaju pravilne konture lica u predelu donje čeljusti, mogu se tretirati bore na vratu i dekolteu, ožiljci na licu i drugim dijelovima tijela... Ukratko, kožni fileri slobodno volumenom popunjavaju neravnotežu i bore na licu. I što je vrlo važno, ističu naši stručnjaci, filerom se želi naglasiti ljepota lica uz zadržavanje prirodnog izgleda lica i usnica. Neprirodani izgled lica, neprirodne jagodice

i usnice, kako kaže dr. Nola, poput kobasica, posve su neprivatljive u današnjem potražnju ljepote. Praksa je pokazala da je, među različitim vrstama kožnih filera, najsigurnije, najprihvaćenije i najrasprostranjenije sredstvo hijaluronska kiselina. Ne bez razloga riječ je o tvari (mukopolisaharidu) koja je sastavni dio ljudskog organizma, pa ne izaziva alergijske reakcije niti druge nuspojave, u organizmu se razgrađuje tako da učinak traje šest mjeseci, godinu ili čak i dvije, ovisno o kvaliteti filera, o količini koja je primijenjena i o životnoj dobi pacijenta.

– Aplicirao sam botoks i pacijentici od 19 godina i jake bore oko očiju što je prikladno i medicinski i etički – kaže Milojević. Istina, jav-

nost se zgražava kada se pročuje da je mlada djevojka potražila pomoć estetske medicine. No, naši sugovornici o tome ne vide ništa neobično, jer, kako kaže dr. Zambelli, ima osoba od 20 godina sa značajno izraženom mimikom na licu i između očiju prema korijenu nosa, pa uz pomoć botoksa dobivaju relaksiraniji izgled. Uglavnom, stručnjaci pogledi i iskustvo liječnika kaže kako nije zalivalno, a ni potrebno dijeliti nekirurške estetske tretmane po dobi, jer različiti smo pa svakom od nas različiti stari. I svaka je životna dob nakon 25-te odnosno 30-te godine, primjerena za estetske tretmane i normalno je da se s botoksom i hijaluronskim filerima počne i za 25-te godine života. No, mora se razaznati da je riječ o vrlo malim dozama koje će pojavu bora odgoditi. Povećanje usana je, primjerice, zahvat koji je izvodl kod pacijentica mlađe dobi iznad 20-te dok je popunjavanje nazolabijalnih bora zahvat koji je rezerviran više za pacijentice iznad 30 godina.

– Neke žene i u tridesetima imaju već problema s rećino, podnožjima koji se filerima mogu vrlo uspješno korigirati. Danas sam mišljenja da je bolje s manjim korekcijama početi ranije, a ne čekati posljednji trenutak, jer će i rezultati dugoročno biti bolji. Točno, mlade žene često imaju nerealne zahtjeve i potrebno je prvo umijeti uvjeriti ih u suprotno. Mislim da svaki liječnik koji se bavi ovom područjem medicine mora imati svoje principe od kojih ne odustaje – ističe dr. Gjurić. A da je 'vraćanje mladosti' u fizičkom smislu danas prava znanost, razvijena i profitabilna, najbolje govori podatak da tržište nudi više od stotinu derivata hijaluronske kiseline, različitih gustoća, za sve tipove i dubine bora. Nekirurški anti-aging naručuje brzinom svjetlosti i moguće je da nekirurške metode pomlađivanja postanu apsolutna budućnost estetske medicine i to do prilično dube anti-aginge dobi. Uz to, neinvazivne metode vraćanja volumena lica postaju od kirurških, pa su zato popularnije i potencijalno, namijenjene su apsolutno svima!

BROJ FACELIFTINGA SMANJO SE 90 POSTO

Na proštom kongresu estetske medicine iznesen je podatak da se broj kirurških faceliftinga smanjio čak 90 posto, rekla nam je dr. Gjurić. Kirurzi pak, kažu, da se kirurški zahvati pomlađivanja, kao što su face lift i blefaroplastika (operacija očnih kapaka), održavno nadopunjuju s primjenom filera i priznaju da nekirurški tretmani imaju suvereno mjesto u segmentu estetske medicine. Ipak, imaju relativno ograničen učinak i mogu posuditi uglavnom parcijalna rješenja, kaže dr. Tončić. Jer, objašnjava, dermalna kozmetika i njega koža igra veliku ulogu u prevenciji i održavanju kvalitete kože i njezinog dobrog izgleda što može biti efektivno do određene mjere. Ali, što kada to više nije dovoljno. Kada treba opuštenu i suvnu kožu zategnuti, a licu i vratu vratiti stari sjaj i tenus? Na ta pitanja industrija, tehnologija, kozmetika i terapeuti koji raspolazu isključivo nekirurškim tretmanima nemaju odgovora i to je trenutak kojem na scenu stupa estetska kirurgija.